

# Handleiding

Vol  
inspiratie &  
praktische  
tips!

## Napraten over **THE PASSION**

**Geweldig dat je host wilt zijn voor de bijeenkomsten van *Napraten over The Passion*. Dit document bevat inspiratie en praktische tips.**

Elk jaar praat half Nederland na over The Passion, bij de koffieautomaat, op de bank, in de kantine. Wat een mooie kans voor de kerk om daarbij aan te sluiten! Daarom is er dit jaar voor het eerst *Napraten over The Passion*. Hiermee kun je met een kleine groep napraten over je ervaringen. Er zijn prachtige video's voor één tot vier ontmoetingen tussen mensen die meer en minder vertrouwd zijn met het geloof en de kerk. Deelnemers kunnen elkaar zo beter leren kennen en verdieping vinden rond de besproken thema's. Voor The Passion is dit jaar het thema **#ikbenervoorjou**, waarna je kunt verder praten over: **delen, missen, familie, vrienden.**



### Napraten over The Passion in een notendop

Met een of meer mensen kijk je samen de uitzending van The Passion. De live uitzending is 1 april 2021 om 20:30 uur op NPO1.

Er zijn vier video's beschikbaar waarmee je in de dagen/weken daarna kunt doorpraten, een tot vier bijeenkomsten, naargelang de wensen van de deelnemers. Deze video's bevatten telkens een verwijzing naar een lied uit The Passion, gespreksvragen voor de deelnemers, en gesprekken met artiesten en anderen over hoe zij met bepaalde thema's omgaan.

Bij de gesprekken is elke inbreng van waarde, er zijn geen goede of slechte reacties en iedereen doet gelijkwaardig mee. De belangrijkste doelstelling van *Napraten over*

*The Passion* is dat alle deelnemers (of ze nu minder of meer vertrouwd zijn met het geloof en de kerk) tot een goed gesprek komen over de betreffende thema's. *The Passion* is daarbij een aanleiding en een spiegel.

*Dit jaar doen we Napraten over The Passion voor het eerst. We zijn heel benieuwd wat jouw bevindingen zijn. Wil je die met ons delen via **info@protestantsekerk.nl**? Vermeld in de titel 'Napraten over The Passion'.*



### Wie en hoe je kunt uitnodigen

*Napraten over The Passion* is speciaal geschikt voor mensen die wat minder of helemaal niet betrokken zijn bij een kerk, maar wel interesse hebben in een goed gesprek

#ikben  
er voor  
jou



over wat hen bezighoudt en beweegt. Denk aan kennissen, buren, collega's, vrienden, familieleden en kerkleden.

Je kunt natuurlijk via de bestaande kanalen van een plaatselijke kerk uitnodigen, zoals een nieuwsbrief of een Facebook-pagina. Een stukje in een plaatselijke krant kan ook werken. Persoonlijke uitnodigingen, een-op-een aan bestaande contacten, werken veruit het beste.

Bij het uitnodigen kun je benadrukken dat we in onze samenleving niet zo vaak gesprekken hebben over belangrijke thema's in het leven. Het paasverhaal is daar een mooie aanleiding voor. *Napraten over The Passion* is een open manier om elkaar beter te leren kennen en tot goede gesprekken te komen. Daarbij is elke inbreng van waarde.



### Een gelijkwaardig gesprek bevorderen

Als host ben je vooral gespreksleider. Je bewaakt de tijd, bedient de apparatuur, zorgt dat iedereen die wil aan bod komt en creëert ontspanning en veiligheid.

Je stelt je niet op als een vraagbaak of expert. Je helpt het gesprek, maar staat inhoudelijk niet 'boven' anderen. Het doel van *Napraten over The Passion* is een open gesprek, waarin iedereen de ruimte voelt en krijgt om te reageren. Als het je rol van gespreksleider niet in de weg zit, kun je zelf natuurlijk ook deelnemen aan het gesprek.

Het doel van *Napraten over The Passion* is dus niet evangelisatie. Wel kan het zijn dat tijdens de bijeenkomsten de interesse in het christelijke geloof groeit. Daarom verwijzen de video's naar cursussen daarover, die je

wellicht ook zelf desgewenst aansluitend kan organiseren.

Een belangrijke vraag voor jou als host is: voelt iedereen hier zich nu veilig en vrij genoeg om zijn of haar inzichten en ervaringen te delen? Daarbij kan het soms nodig zijn deelnemers expliciet uit te nodigen om iets in te brengen. En soms ook om deelnemers wat af te remmen als ze veel ruimte innemen. Het kan helpen dergelijke 'scenario's' van tevoren je voor te stellen, met daarbij enkele mogelijke reacties van jouw kant hierop.

Naast jouw rol als gespreksleider, is er nog iemand nodig die zijn of haar huis ter beschikking stelt en wellicht iemand die de maaltijd verzorgt. Als anderen dan de groepsleider dit regelen, voelen zij zich meer betrokken en verantwoordelijk. Maak hierover onderling afspraken.



### De maaltijden thuis

Om de onderlinge band te versterken, helpt het om voor of na *Napraten over The Passion* met elkaar te eten, bij voorkeur bij een deelnemer thuis.

Als dit bij de groep past, kan het mooi zijn om ingrediënten te gebruiken waarmee Jezus en zijn leerlingen bekend waren. Zij visten bijvoorbeeld regelmatig uit het Meer van Galilea een soort tilapia, die ze roosterden op een vuurtje. Online kun je veel recepten vinden met geroosterde of 'roasted' tilapia.

De donderdagavond voor Pasen, waarop ook de uitzending van *The Passion* is, heet traditioneel Witte Donderdag. Dit is de avond waarop Jezus zijn laatste maaltijd at, een variant van de zogeheten 'sedermaaltijd',

#ikben  
er voor  
jou



waarbij onder andere lamsvlees en wijn worden gebruikt. Online kun je veel recepten hiervoor vinden. Er zijn vijf gangen, die overigens niet allemaal even smakelijk zijn – om symbolische redenen worden er bijvoorbeeld bittere kruiden gebruikt – dus wellicht vereenvoudigt de kok de maaltijd wat.



### Vorbereidingen in maart 2021

#### 1 **Bestel zo snel mogelijk de 'programmaboekjes' en de cd op [ikbenervoorjou.nl](http://ikbenervoorjou.nl).**

Deze worden gratis naar je verzonden. Dit zijn mooie, full colour-boekjes met mooie foto's over The Passion en wat uitleg over Napraten over The Passion. Deze boekjes kun je van tevoren als persoonlijke uitnodiging aan iemand geven of op de avond van de uitzending uitdelen. De cd bevat de liedjes die je kunt gebruiken bij de ontmoetingen; deze komen ook online beschikbaar.

#### 2 **Nodig een of meer mensen uit om samen met jou de uitzending van The Passion te kijken.**

Het mooiste zou zijn als ze bij jou of een van de deelnemers thuis kunnen komen eten. Kondig meteen ook aan dat er materiaal beschikbaar is, unieke video's, om erover door te praten, met thema's als hoe je er bent voor elkaar.

#### 3 **Er zijn vier thema's beschikbaar.**

Maak hier zelf een keuze uit of overleg op de avond dat je The Passion kijkt met de deelnemers hierover. Dat geldt ook voor de data dat jullie elkaar

gaan ontmoeten, de locaties en de maaltijden. Je kunt ook afspreken met de deelnemers dat je eerst een bijeenkomst gaat 'proeven' en dan bekijkt of jullie meer bijeenkomsten willen.

#### 4 **De vier napraatvideo's komen, evenals de video's met de gezongen liedjes, beschikbaar op vrijdag 2 april, op [ikbenervoorjou.nl](http://ikbenervoorjou.nl).**

#### 5 **Check voor elke bijeenkomst de werking van je apparatuur.**

#### 6 **Vergeet natuurlijk niet de ingrediënten en recepten van de maaltijd die je eventueel wilt (laten) bereiden.**



### Thema's van de vier bijeenkomsten

De eerste avond kun je samen naar The Passion kijken. Voor daarna zijn er vier thema's om over door te praten: Delen, Missen, Familie, Vrienden. Hier kun je er een of meer uit kiezen, alle bijeenkomsten zijn facultatief. De volgorde kun je zelf bepalen.

#### **Delen**

Waar Jezus ook komt, de mensen ervaren hoeveel een ander voor hen kan betekenen. Wat heb jij allemaal te bieden? En wat heb jij zelf nodig?

#### **Missen**

Jezus' leerlingen houden van Hem, maar er ontstaat verwijdering. Met wie voel jij je verbonden? Hoe ga jij om met gemis?

#ikben  
er voor  
jou



### Familie

Maria heeft vast allerlei ideeën over wat goed is voor haar kind, maar Jezus heeft ook een eigen weg te gaan en maakt eigen keuzes. Wat betekent jouw familie voor jou?

### Vrienden

Petrus is een trouwe vriend, maar als het spannend wordt, doet hij net alsof hij Jezus niet kent. Waarin ben jij een goede vriend? Waarin wil jij groeien?



### Tips voor samen The Passion kijken

We adviseren om op 1 april samen live de uitzending te kijken, om 20.30 uur op NPO1, het liefst natuurlijk fysiek bij iemand thuis, met een maaltijd, als dat allemaal mogelijk is. Later kijken via [npo.nl](https://www.npo.nl) is ook mogelijk.

Als de deelnemers elkaar nog niet zo goed kennen, is het belangrijkste doel van deze eerste bijeenkomst: voorstellen, wennen aan elkaar, nadere kennismaking. Als het bij jullie past, kun je daarvoor een kennismakingsspelletje doen, zoals de vraag: wat niemand hier nog van mij weet is...

Het kan werken om een app-groepje aan te maken. Dat maakt het makkelijker om buiten de bijeenkomsten als groepje verbonden te blijven.

Je hebt eerder al de deelnemers het 'programmaboekje' gegeven of je deelt dit uit tijdens de bijeenkomst. Hierin staan op de middenpagina's enkele vragen die rond de uitzending van The Passion kunnen helpen om een gesprek te starten. Deze vragen kun je tijdens het eten of voor de uitzending inbrengen, maar het kan ook naderhand. Je kunt hieruit kiezen, naargelang de groep:

→ *Wat ga jij doen met Pasen?  
Wat beleef je daarbij?*

→ *Hoe was Pasen vroeger voor je,  
toen je kind was?*

→ *Als je verhalen kent over Jezus:  
welke vind je het mooist?*

→ *Welk lied hoop je dat ze  
vanavond zingen?*

→ *Wat vond je een bijzonder  
moment in eerdere uitzendingen  
van The Passion?*

→ *In welk personage herken je het  
meest van jezelf?*

Overleg, als dat nog niet gebeurd is, welk thema of welke thema's jullie willen bespreken, op welke momenten en waar.



### Hoe je elkaar digitaal kunt ontmoeten

Als het wegens de coronamaatregelen of om andere redenen niet mogelijk is elkaar fysiek te ontmoeten, kan *Napraten over The Passion* ook via videobellen.

De uitzending samen bekijken kan vrij eenvoudig. Iedereen zet dan zijn of haar eigen tv of internetuitzending aan en tegelijk Zoom, Teams, Whatsapp, Skype, Hangouts, Meet of een andere tool voor videobellen. Spreek even af of je alleen via de chatfunctie of ook via de microfoon met elkaar communiceert tijdens het kijken.

De meeste mensen hebben intussen ervaring met 'samen' eten en drinken via videobellen. Het kan leuk zijn om af te spreken min of

#ikben  
er voor  
jou



meer hetzelfde recept te koken. Ook een mogelijkheid is dat een van de deelnemers kookt en dat rondbrengt.

De gespreksbijeenkomsten zijn ook eenvoudig te vertalen naar een online variant. De liedteksten vind je op [ikbenervoorjou.nl](http://ikbenervoorjou.nl) en kun je in de chat zetten, aan de groep mailen of via de functie 'scherm delen' tonen. Bedenk vooral van tevoren hoe je de video wilt tonen. Sommige videobeltools hebben de optie dat jij als host video's aan iedereen tegelijk laat zien. De aanwijzingen hiervoor kun je via de helpfunctie van je tool vinden. Het makkelijkste is meestal om de link naar het YouTube-filmpje in de chat te delen.



## Tips voor de bijeenkomst Delen

### Vorbereiden

- 1 **Je kunt de video vanaf vrijdag 2 april 2021 om 15:00 vinden op [ikbenervoorjou.nl](http://ikbenervoorjou.nl) en [protestantsekerk.nl/napraten](http://protestantsekerk.nl/napraten). Bekijk deze van tevoren.**
- 2 **We adviseren je om de tekst van Ik ben er voor jou door Freek Bartels (zie [ikbenervoorjou.nl](http://ikbenervoorjou.nl)) voor alle deelnemers uit te printen of bij een online ontmoeting digitaal klaar te hebben staan.**
- 3 **En check natuurlijk de eventuele maaltijd en de apparatuur.**

Als jullie videobellen en je bent daarmee minder vertrouwd, test dan hoe je de video's en de liedtekst kunt delen.

## Appen

We adviseren om een app-groepje met de deelnemers aan te maken. Zo kun je makkelijker verbonden blijven. Voor jou als host is het ook een manier om het thema bij de deelnemers alvast te laten landen of naderhand nog iets te verdiepen. Hier twee suggesties voor filmpjes die je eventueel kunt delen, naargelang de groep.

Een prachtig filmpje dat iets weergeeft van de emoties die tijdens een 'wonderbaarlijke genezing' kunnen spelen: *'29 years old and hearing myself for the 1st time'* (YouTube).

Een korte column over het zoeken naar betekenis: *'Living a meaningful life is as simple as storytelling'* (YouTube).



## Doel van de ontmoeting

Een goed gesprek over de vraag: Wat geef ik aan mijn naaste omgeving?

## VRAAG 1: *Welke zin raakt jou?*

Noem het thema van deze bijeenkomst, delen met anderen, en vertel een eigen ervaring hiermee. Als je zelf open en persoonlijk bent is dat een uitnodiging aan de andere deelnemers ook open te zijn.

Benadruk dat iedereen genoeg ruimte moet kunnen krijgen zijn of haar ervaringen en inzichten te delen. De sfeer moet daar veilig genoeg voor zijn.

Deel de geprinte tekst uit van Ik ben er voor jou door Freek Bartels, of deel die digitaal. Vraag of men een korte passage wil omcirkelen of noteren die hem of haar vooral raakt, positief dan wel negatief.

Toon de video van Ik ben er voor jou of draai het nummer op de cd.

#ikben  
er voor  
jou



Bespreek met elkaar welke woorden of zinnen men had omcirkeld. Zorg dat iedereen aan de beurt komt. Neem er ongeveer een half uur voor, naargelang de grootte van de groep.

Je kunt doorvragen met vragen als: Heb je een herinnering die hieraan linkt? Hoe ga je hiermee om? Wat is het mooiste dat je hierin hebt meegemaakt?

## **VRAAG 2: In wie herken jij je?**

Vervolgens kun je de bijbehorende video laten zien. Daarin zien jullie enkele korte fragmenten uit studiogesprekken met diverse mensen (onder wie Freek Bartels) over hun eigen ervaringen met het thema, wat ze hierin hebben geleerd en hoe dat voor hen werkte.

De vraag die vervolgens in beeld wordt getoond is: In wie herken jij je vooral?

De video eindigt. Neem weer zeker een half uur de tijd hiervoor en zorg dat iedereen aan bod komt.

### **Extra vragen om te verdiepen**

- *Wat krijgen mensen in jouw omgeving van jou?*
- *En andersom, wat geeft jouw directe omgeving aan jou vooral?*
- *Is het wel eens gebeurd dat je te veel hebt gegeven? Of juist te veel hebt gekregen?*
- *Heb je voorbeelden?*
- *Wat is het naaste dat je hierin hebt meegemaakt?*

→ *Wat is iets bijzonders dat je hierin hebt meegemaakt?*

→ *Wat laat jij achter?*

→ *Wat wil je dat er op je eventuele grafsteen staat?*



## **Tips voor de bijeenkomst Missen**

### **Vorbereiden**

- 1 **Je kunt de video vanaf vrijdag 2 april 2021 om 15:00 uur vinden op [ikbenervoorjou.nl](http://ikbenervoorjou.nl) en [protestantsekerk.nl/napraten](http://protestantsekerk.nl/napraten). Bekijk deze van tevoren.**
- 2 **We adviseren je om de tekst van het lied voor alle deelnemers uit te printen of bij een online ontmoeting digitaal klaar te hebben staan.**
- 3 **En check natuurlijk de eventuele maaltijd en de apparatuur.**

Als jullie videobellen en je bent daarmee minder vertrouwd, test dan hoe je de video's en de liedtekst kunt delen.

### **Appen**

We adviseren om een app-groepje met de deelnemers aan te maken. Zo kun je makkelijker verbonden blijven. Voor jou als host is het ook een manier om het thema bij de deelnemers alvast te laten landen of naderhand nog iets te verdiepen. Hier twee suggesties voor filmpjes die je eventueel kunt delen, naargelang de groep.

#ikben  
er voor  
jou



Een ontroerend filmpje over een weerzien met een leeuw: 'A Lion sees his friend after a long time, ran and hug him' (YouTube).

Een knappe lezing over rouw: 'We don't "move on" from grief. We move forward with it' (YouTube).



### Doel van de ontmoeting

Een goed gesprek over de vraag: Hoe ga ik om met gemis?

### VRAAG 1: *Welke zin raakt jou?*

Noem het thema van deze bijeenkomst, het missen van mensen die je dierbaar zijn, en vertel een eigen ervaring hiermee. Als je zelf open en persoonlijk bent is dat een uitnodiging aan de andere deelnemers ook open te zijn.

Benadruk dat iedereen genoeg ruimte moet kunnen krijgen zijn of haar ervaringen en inzichten te delen. De sfeer moet daar veilig genoeg voor zijn.

Deel de geprinte tekst uit van Als ik je zie in de hemel door Trijntje Oosterhuis of deel die digitaal. Vraag of men een korte passage wil omcirkelen of noteren die hem of haar vooral raakt, positief dan wel negatief.

Toon de video van Als ik je zie in de hemel of draai het nummer van de cd.

Bespreek met elkaar welke woorden of zinnen men had omcirkeld. Zorg dat iedereen aan de beurt komt. Neem er ongeveer een half uur voor, naargelang de grootte van de groep.

Je kunt doorvragen met vragen als: Heb je een herinnering die hieraan linkt? Hoe ga je hiermee om? Wat is het mooiste dat je hierin hebt meegemaakt?

### VRAAG 2: *In wie herken jij je?*

Vervolgens kun je de bijbehorende video laten zien. Daarin zien jullie enkele korte fragmenten uit studiogesprekken met diverse mensen over hun eigen ervaringen met het thema, wat ze hierin hebben geleerd en hoe dat voor hen werkte.

De vraag die vervolgens in beeld wordt getoond is: In wie herken jij je vooral?

De video eindigt. Neem weer zeker een half uur de tijd hiervoor en zorg dat iedereen aan bod komt.

### Extra vragen om te verdiepen

- *Wie mis ik?*
- *En hoe ga ik daarmee om?*
- *Wat zou je tegen diegene willen zeggen of met diegene willen doen?*
- *Wat mis je het meest aan diegene?*
- *Waar denk je het meest aan terug?*
- *Hoe vul je deze 'leegte' op?*
- *Wat werkt het beste voor jou om met dit gemis om te gaan?*

#ikben  
er voor  
jou





## Tips voor de bijeenkomst Familie

### Vorbereiden

- 1 **Je kunt de video vanaf vrijdag 2 april 2021 om 15:00 vinden op [ikbenervoorjou.nl](https://ikbenervoorjou.nl) en [protestantsekerk.nl/napraten](https://protestantsekerk.nl/napraten). Bekijk deze van tevoren.**
- 2 **We adviseren je om de tekst van Zonen (Dochters) door Trijntje Oosterhuis voor alle deelnemers uit te printen of bij een online ontmoeting digitaal klaar te hebben staan.**
- 3 **En check natuurlijk de eventuele maaltijd en de apparatuur.**

Als jullie videobellen en je bent daarmee minder vertrouwd, test dan hoe je de video's en de liedtekst kunt delen.

### Appen

We adviseren om een app-groepje met de deelnemers aan te maken. Zo kun je makkelijker verbonden blijven. Voor jou als host is het ook een manier om het thema bij de deelnemers alvast te laten landen of naderhand nog iets te verdiepen. Hier twee suggesties voor filmpjes die je eventueel kunt delen, naargelang de groep.

Iets bijzonders over wat familie kan betekenen: *'Son tells his parents he has paid off their house mortgage'* (YouTube).

Een column over de waarde van familie: *'Life is short, family is forever: Jane Carlson'* (YouTube).

### Doel van de ontmoeting

Een goed gesprek over de vraag: Hoe steun je je familie en steunt je familie jou?

### VRAAG 1: *Welke zin raakt jou?*

Noem het thema van deze bijeenkomst, wat je familie voor je betekent, en vertel een eigen ervaring met het thema. Als je zelf open en persoonlijk bent is dat een uitnodiging aan de andere deelnemers ook open te zijn.

Benadruk dat iedereen genoeg ruimte moet kunnen krijgen zijn of haar ervaringen en inzichten te delen. De sfeer moet daar veilig genoeg voor zijn.

Deel de geprinte tekst uit van Zonen (Dochters) door Trijntje Oosterhuis of deel die digitaal. Vraag of men een korte passage wil omcirkelen of noteren die hem of haar vooral raakt, positief dan wel negatief.

Toon de video van Zonen (Dochters) of draai het nummer van de cd.

Bespreek met elkaar welke woorden of zinnen men had omcirkeld. Zorg dat iedereen aan de beurt komt. Neem er ongeveer een half uur voor, naargelang de grootte van de groep.

Je kunt doorvragen met vragen als: Heb je een herinnering die hieraan linkt? Hoe ga je hiermee om? Wat is het mooiste dat je hierin hebt meegemaakt?

### VRAAG 2: *In wie herken jij je?*

Vervolgens kun je de bijbehorende video laten zien. Daarin zien jullie enkele korte fragmenten uit studio-gesprekken met diverse mensen over hun eigen ervaringen met het

#ikben  
er voor  
jou



thema, wat ze hierin hebben geleerd en hoe dat voor hen werkte.

De vraag die vervolgens in beeld wordt getoond is: In wie herken jij je vooral?

De video eindigt. Neem weer zeker een half uur de tijd hiervoor en zorg dat iedereen aan bod komt.

### Extra vragen om te verdiepen

- *Kun jij je familie steunen en steunt jouw familie jou?*
- *En zo ja, hoe dan, in welke situaties?*
- *Is familie belangrijk voor je?*
- *Zie je je familieleden vaak?*
- *Wat is jouw plek in jouw familie, jouw unieke bijdrage, jouw rol?*
- *Wat zou je anders willen aan jouw familie?*
- *Heb jij geprobeerd iets te veranderen in jouw familie of jouw rol hierin?*



### Tips voor de bijeenkomst Vrienden

#### Vorbereiden

- 1 Je kunt de video vanaf vrijdag 2 april 2021 om 15:00 uur vinden op [ikbenervoorjou.nl](http://ikbenervoorjou.nl) en [protestantsekerk.nl/napraten](http://protestantsekerk.nl/napraten). **Bekijk deze van tevoren.**

- 2 **We adviseren je om de tekst van Ik ben maar een mens (Human) door Rob Dekay voor alle deelnemers uit te printen of bij een online ontmoeting digitaal klaar te hebben staan.**

- 3 **En check natuurlijk de eventuele maaltijd en de apparatuur.**

Als jullie videobellen en je bent daarmee minder vertrouwd, test dan hoe je de video's en de liedtekst kunt delen.

#### Appen

We adviseren om een app-groepje met de deelnemers aan te maken. Zo kun je makkelijker verbonden blijven. Voor jou als host is het ook een manier om het thema bij de deelnemers alvast te laten landen of naderhand nog iets te verdiepen. Hier twee suggesties voor filmpjes die je eventueel kunt delen, naargelang de groep.

Een inspirerend filmpje over wat mensen voor elkaar kunnen betekenen: 'Homeless man gets an unbelievable makeover, Jose Antonio' (YouTube).

Een lezing over hoe vriendschappen het beste werken: 'Friendimacy: The 3 Requirements of All Healthy Friendships' (YouTube).



#### Doel van de ontmoeting

Een goed gesprek over de vraag: Wat voor vriend ben ik?

#### VRAAG 1: *Welke zin raakt jou?*

Noem het thema van deze bijeenkomst, wat vriendschappen voor je betekenen, en vertel een eigen ervaring hiermee. Als je zelf open en persoonlijk bent is dat een uitnodiging aan de andere deelnemers ook open te zijn.

#ikben  
er voor  
jou



Benadruk dat iedereen genoeg ruimte moet kunnen krijgen zijn of haar ervaringen en inzichten te delen. De sfeer moet daar veilig genoeg voor zijn.

Deel de geprinte tekst uit van Ik ben maar een mens (Human) of deel die digitaal. Vraag of men een korte passage wil omcirkelen of noteren die hem of haar vooral raakt, positief dan wel negatief.

Toon de video van Ik ben maar een mens of draai het nummer van de cd.

Bespreek met elkaar welke woorden of zinnen men had omcirkeld. Zorg dat iedereen aan de beurt komt. Neem er ongeveer een half uur voor, naargelang de grootte van de groep.

Je kunt doorvragen met vragen als: Heb je een herinnering die hieraan linkt? Hoe ga je hiermee om? Wat is het mooiste dat je hierin hebt meegemaakt?

## **VRAAG 2:** *In wie herken jij je?*

Vervolgens kun je de bijbehorende video laten zien. Daarin zien jullie enkele korte fragmenten uit studio gesprekken met diverse mensen over hun eigen ervaringen met het thema, wat ze hierin hebben geleerd en hoe dat voor hen werkte.

De vraag die vervolgens in beeld wordt getoond is: In wie herken jij je vooral?

De video eindigt. Neem weer zeker een half uur de tijd hiervoor en zorg dat iedereen aan bod komt.

### **Extra vragen om te verdiepen**

- *Wat is nodig voor waardevolle vriendschappen?*
- *Wat helpt om een vriendschap te laten groeien? Lukt dat?*
- *Wat geef jij in vriendschappen?*
- *Wat ontvang jij in vriendschappen?*
- *Heeft een vriend jou wel eens verraden?*
- *Wat is het mooiste dat een vriend voor jou heeft gedaan?*
- *Wat is het mooiste dat jij wel eens voor een vriend hebt gedaan?*
- *Wat is iets doms of naars dat jij ooit hebt gedaan met een vriend dat je nu nooit meer zou doen?*

